

食育だより

10月
号

(毎月19日は食育の日)

上峰小学校 給食室

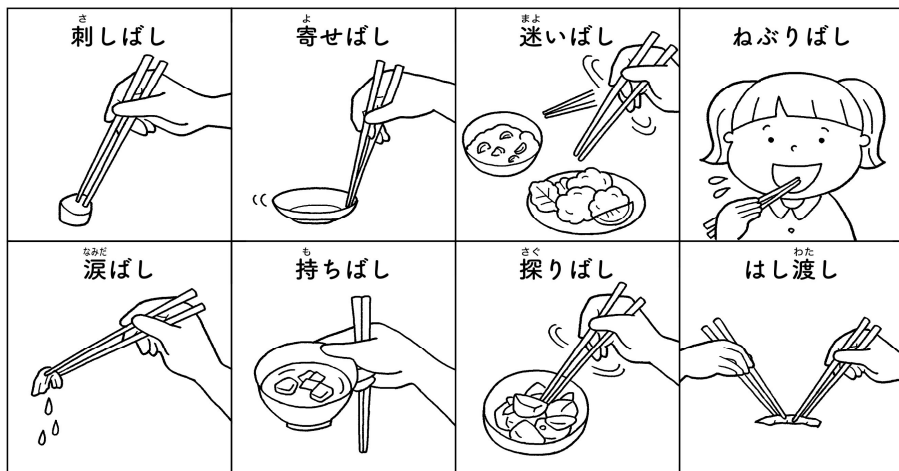


子どもたちは、正しいはしの使い方をしていておとなが身近に
いると、自然にそのはしの使い方を学んでいきます。
家族で食事をする時に、はしの持ち方や使い方を確認し合っ
てみてはいかがでしょうか。

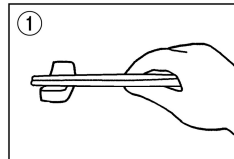


マナー違反に注意！ きらいばし

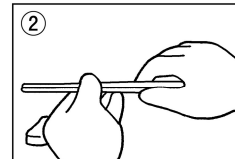
一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはし
づかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。



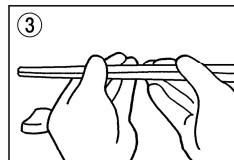
はしの達人になろう！ はしの取り上げ方



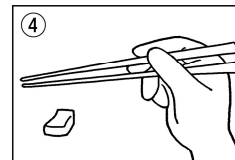
はしの中央から少し
右のところを、右手で
上から取り上げます。



はしの中央から少し
左のところを、左手で
下から軽く添えます。



右手を右端にすべら
せて下側に回り込ませ、
はしを持ちます。



左手を外してから、
料理をいただきます。

自分にぴったりのはし

